

Hygienekonzept des TSV Eintracht Eggebek e.V.

zur Ausübung des Rehasports in der Eggebeker Sporthalle unter dem Aspekt des Schutzes vor Ansteckung durch das SARS-CoV-2



Nach Prüfung und Genehmigung durch das Kreisgesundheitsamt Schleswig-Flensburg sowie Freigabe der Sporthalle durch das Amt Eggebek kann der RBSV-zertifizierte Rehasport unseres Vereins unter folgenden Schutz- und Hygienevorschriften in der Eggebeker Sporthalle (Eichenbachschule) ab 01.02.2021 durchgeführt werden:

1. Allgemeine Hygieneregeln

- Der Mindestabstand zwischen Sportlern, Übungsleitern und ggf. ärztlichem Personal von mindestens 1,5 m sollte durchgängig, also auch beim Betreten und Verlassen der Sporthalle und in den Pausen eingehalten werden.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Vor und nach der Toilettennutzung müssen die Hände gewaschen werden. Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und Desinfizieren der Hände. Es sind Einweg-Papierhandtücher zu verwenden. Mittel zur Händedesinfektion steht in der Sporthalle bereit.
- Die allgemeinen Hygieneregeln sind zwingend einzuhalten.

2. Grundsätze für den Rehasport

- Es ist grundsätzlich ständig ein medizinischer Mund-/Nasenschutz zu tragen. Während der Sportstunde kann der Mund-/Nasenschutz in der Sporthalle auf Weisung der Übungsleiterin abgelegt werden; an eine geeignete Möglichkeit zum Ablegen/Verpacken ist zu denken.
- Die maximale Größe der jeweiligen Reha-Trainingsgruppe beträgt 15 Teilnehmer inkl. Übungsleiterin und ggf. notwendigem betreuenden Arzt/Ärztin.
- Es sind nur Teilnehmer mit gültiger ärztlicher Verordnung zugelassen. Vereinssportler dürfen, auch auf freiwilliger Basis, nicht teilnehmen.
- Jeder Teilnehmer sollte sein individuelles Risiko mit dem Arzt abstimmen.
- Die Teilnahme am Rehasport setzt das Unterzeichnen der „Einverständniserklärung Teilnehmer*in zur Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona-Pandemie“ gemäß Anlage voraus.
- Teilnehmer müssen bereits in Sport-/Trainingskleidung erscheinen, da es keine Möglichkeit zum Umkleiden gibt (Achtung: Für Strassenschuhe, Jacken u.ä. vorsorglich eine Tasche oder Tüte bereithalten).

2. Ablauf des Rehasports

- Teilnehmer mit Erkältungssymptomen dürfen die Sporthalle nicht betreten.
- Teilnehmer betreten und verlassen die Sporthalle durch den Haupteingang (Danziger Strasse) und tragen einen medizinischen Mund-/Nasenschutz.

- Teilnehmer der nachfolgenden Kurse warten vor der Halle oder im Vorflur der Halle, wobei die Abstands-/Hygieneregeln eigenverantwortlich einzuhalten sind. Der Begegnungsverkehr ist zu vermeiden.
- Die jeweils verantwortliche Übungsleiterin des TSV:
 - stellt sicher, dass die Teilnahmebestätigungen unter Einhaltung der Hygieneregeln nach Möglichkeit mit einem privaten Kugelschreiber unterschrieben werden. Die Übungsleiterin hält vorsorglich desinfizierte Kugelschreiber bereit.
 - stellt sicher, dass die Teilnehmer keine unnötigen Gruppen bilden und die Mindestabstände wann immer möglich einhalten.
 - hat ein Auge auf die Einhaltung der Hygienebestimmungen, wobei das Einfordern wertschätzend erfolgt.
 - schließt Teilnehmer aus, die trotz mehrmaliger Einforderung der Abstandsregeln nicht Folge leisten.
 - reinigt und desinfiziert (oberflächlich) das gemeinschaftlich genutzte Trainingsmaterial nach der Nutzung. Das benötigte Desinfektionsmittel stellt der Verein zur Verfügung.

3. Kabinen / Sammelduschen / Sanitäranlagen

- Die Kabinen/Sammelduschen sind gesperrt und dürfen nicht genutzt werden.
- Die Sanitäranlagen (Toiletten) dürfen jeweils nur von EINER PERSON genutzt werden.

5. Dokumentation

Es sind Anwesenheitslisten der Teilnehmer durch den Übungsleiter/Trainer zu führen. Dabei ist eine Abfrage der Teilnehmenden über deren Gesundheitszustand und Erkältungssymptome von den Übungsleitern durchzuführen.

6. Zuschauer

Zuschauer sind in der Sporthalle nicht zugelassen.

Die allgemeinen Hygieneregeln sind stets zu beachten.

Bleibt bitte gesund!

Eggebek, den 28.01.2021

Oliver Ostermaier
1. Vorsitzender

in Abstimmung mit:

Beate Ostermann
Leiterin Rehasportgruppe

Anlage:

- Vordruck „Einverständniserklärung Teilnehmer*in zur Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona-Pandemie“

Einverständniserklärung Teilnehmer*in zur Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona-Pandemie

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Gruppe: _____

Ich bin über die Empfehlungen des DBS zur Wiederaufnahme des Rehabilitationssportes während der Corona-Pandemie informiert worden. Mir wurden die Verhaltens- und Hygieneregeln erklärt und ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen des*der Übungsleiter*in zu befolgen. Mir ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Rehabilitationssportes in der Gruppe für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren.

Ich habe mit dem*der Übungsleiter*in über mein persönliches Risiko aufgrund meines Alters und/oder meiner Vorerkrankungen gesprochen. Meine Teilnahme ist freiwillig.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen – insofern ich davon Kenntnis erlange – nicht am Rehabilitationssport teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehasport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein darüber informieren.

Ich wurde darüber informiert, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Ich willige in die Teilnahme am Rehabilitationssport unter den oben genannten Bedingungen ein.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in